

VITAPHYSIO BRUCK RUNDERNEUERT

Das Vitaphysio Therapiezentrum Bruck präsentiert sich rundum renoviert. „Hier soll ein Ort sein, der den Patient:innen und uns als Team gut gefällt - eine Wohlfühloase zum Gesundwerden sozusagen“, freut sich Inhaberin und Physiotherapeutin Nina Lampl.



Physiotherapeutin Nina Lampl in ihren neu gestalteten Räumlichkeiten.

„Herzlich willkommen“ steht mit Kreide auf einer Holztafel geschrieben und sorgt gleich beim Betreten des 150 m² großen Therapiezentrums für gute Laune. Sofort fallen die stilvolle Gestaltung mit großformatigen Bodenfliesen, Holzmöbeln und die raumhohen Schiebetüren auf. Die Ideen dazu und die Umsetzung stammen von Interior Design „WOHNstil“ aus Bruck. Die Behandlungszimmer sind harmonisch gestaltet und vermitteln ein Wohlfühlambiente.

Die Praxisgemeinschaft, die sich aus freiberuflichen Physiotherapeut:innen zusammensetzt, erhielt erst kürzlich Verstärkung durch den Physiotherapeuten David Diethard, der auf Trainingstherapie und tiefe Mobilisation spezialisiert ist. Die medizinische Trainingstherapie (MTT) ist eine wichtige Behandlungsmethode nach Verletzungen, chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates und in der Prophylaxe. Ziel ist es, über ein „funktionelles Krafttraining“ und mittels gezielter Übungen Bewegungsabläufe zu harmonisieren, die allgemeine Belastung zu steigern sowie dafür notwendige Gewebestruk-

turen (Muskulatur, Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel) zu trainieren. Durch unterschiedliche Qualifikationen können Physiotherapeutin Nina Lampl MSc und ihr Team ein breites Spektrum an Therapiemöglichkeiten anbieten. „Der Mensch steht bei uns in seiner Ganzheitlichkeit im Mittelpunkt und wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und Ihre Anliegen“, sagt die diplomierte Sportphysiotherapeutin. „Primäres Ziel ist es, die Lebensqualität unserer Patient:innen zu verbessern und dabei ist Bewegung die Lebensgrundlage“, ergänzt die Inhaberin des Therapiezentrums.

UMFASSENDES LEISTUNGSSPEKTRUM

Schwerpunkte sind die Sportphysio- und Trainingstherapie. „Grundsätzlich kommen hier Methoden zum Einsatz, welche die Ausdauer, die Kraft oder die Koordination verbessern und so die Mobilität erhöhen“, weiß Nina Lampl. Das Leistungsspektrum reicht weiters von der klassischen Physiotherapie über orthopädisch manuelle Therapie, Massagen, Cranio Sacral The-

- Verkauf von Fliesen, Natursteinen ...
- Ausstellungsraum Nähe Maxi Markt
- Verlegung durch qualifizierte Mitarbeiter

FISCHBACHER LEOPOLD

5671 Bruck/Glstr.
Tel.: 06545/60 601

www.fliesenundmehr.at

...die feine Tischlerei!
Hermann Reitsamer

DANKE für den Auftrag und weiterhin viel Erfolg!

5700 Zell am See, Limbergweg 8, Tel.: 0664/3336233
hermann-reitsamer@sbg.at



„Herzlich willkommen“ im stilvoll eingerichteten Vitaphysio Therapiezentrum Bruck.



Blick in den Patient:innen-Wartebereich in der Praxis, die sich in der Zellerstraße 19 befindet.



Die Zugänge zu den Räumlichkeiten sind mit raumhohen Schiebetüren ausgeführt.

rapie, Viszerale Osteopathie, Lymphdrainage, Elektrotherapie, Rolfing, Beckenbodentraining (vor und nach der Geburt, bei gynäkologischen Operationen und bei Prostataentfernung), Bobath bei neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Spastik, Parkinson) bis hin zur Ernährungsberatung. Einmal im Monat verstärkt Osteopath Dr. Oleg Schipin aus Wien das Team, der mit speziellen Techniken zur Linderung von Beschwerden arbeitet. „Ein wesentlicher Teil der täglichen Arbeit besteht darin, die Patient:innen während der Therapie zu beraten, motivieren, instruieren und auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu mehr Mobilität, Stabilität und Flexibilität zu begleiten“, fasst Nina Lampl zusammen.

TRAININGSRAUM IM UNTERGESCHOSS

Solange der Patient in physiotherapeutischer Behandlung ist, wird in den Räumlichkeiten in Bruck ein zusätzliches, selbstständiges Training angeboten, um den Therapieerfolg zu stabilisieren oder auszubauen: Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit werden nach einem individuell abgestimmten Trainingsplan intensiviert. Es wird in einem eigenen Trainingsraum im Untergeschoß an Geräten, mit freien Gewichten oder mit dem bloßen Einsatz von Körpergewicht trainiert - als Verletzungsprophylaxe für jegliche Art von Sport, als Vorbereitung

auf bevorstehende Operationen oder als Rehabilitation nach operativen Eingriffen und Verletzungen. Das Therapiezentrum in Bruck arbeitet übrigens mit allen Krankenkassen zusammen.

RÄUMLICHKEITEN ZU VERMIETEN

Für interessiertes Gesundheitspersonal besteht die Möglichkeit, Behandlungsräume in der Vitaphysio Bruck zu mieten. Für die Patient:innen stehen direkt vor dem (barrierefreien) Eingang Pkw-Abstellplätze zur Verfügung. Die Physiotherapie in Bruck besteht übrigens bereits seit dem Jahr 1986, gegründet von Irma Holeczy. Im Jahr 2002 stieg Tochter Nina mit ein und die Praxis firmierte ab da als Vitaphysio Therapiezentrum Bruck. 2021 übernahm Nina die Physiotherapie.

KONTAKT

Vitaphysio

VITAPHYSIO THERAPIEZENTRUM BRUCK
 Zellerstraße 19 • 5671 Bruck a. d. Glocknerstraße
 Tel.: 0660/8308668
 info@vitaphysio.com • www.vitaphysio.com



Die Behandlungszimmer sind lichtdurchflutet ausgeführt ...



... und vermitteln Wohlfühlatmosfera.

WOHNstil
 Interior Design

Wir sagen **DANKE!**
 Chris & Team

Christoph Holeczy
 5671 Bruck · wohnstil.studio



Im Erdgeschoß befinden sich die Trainingsräume.

KAPRUNER
 WIRTSCHAFTSTREUHAND
 Mehr als Steuerberatung

Nikolaus-Gassner-Straße 15b · Tel. 06547/8523 · 5710 Kaprun · www.kapruner-wt.com